

Klienten berichten

aus eigener Erfahrung

„Dank der Behandlungen bin ich vollkommen schmerzfrei! Außerdem habe ich ein wesentlich positiveres Körper- und Selbstbewußtsein!“
Claudia M.

„Ein guter Weg zur persönlichen Entwicklung und Heilwerdung.“
Ursula S.

„Einfache wirkungsvolle Behandlung, die auch ohne große Vorkenntnisse funktioniert. Der Körper liebt diese Behandlung und belohnt ihn mit herrlicher Entspannung. Sehr empfehlenswert.“
Jeanine L.

„Mir ist bewusst geworden, wodurch ich geprägt bin und dass ich es jetzt in der Hand habe aus diesen Konditionierungen raus zu kommen. Ich atme oft bewusster und spüre die befreiende Kraft des Atems. Durch die Schöpfungen (mit Hilfe der CD) ist mir noch klarer geworden, dass ich mein Leben selbst gestalten kann, dass ich es letztlich in der Hand habe, wie mein Leben läuft.“
Maria B.

„Bereits bei der ersten Behandlung hatte ich ein Aha-Erlebnis, im Sinne einer unmittelbar erfahrbaren, konkreten Veränderung in mir selbst, und das hat für mich einen entscheidenden Unterschied ausgemacht.“
Mark F.



s:nar.BEHANDLUNG
Gesund durch befreite Tiefenatmung

Energie-Heilpraxis
Susanne Aeberhard
Winkelacker 7
8595 Altnau
Tel. 071 695 29 83
info@susanne-aeberhard.ch
www.energie-heilpraxis.ch

Atemrevolution



Befreie deine
LEBENSKRAFT

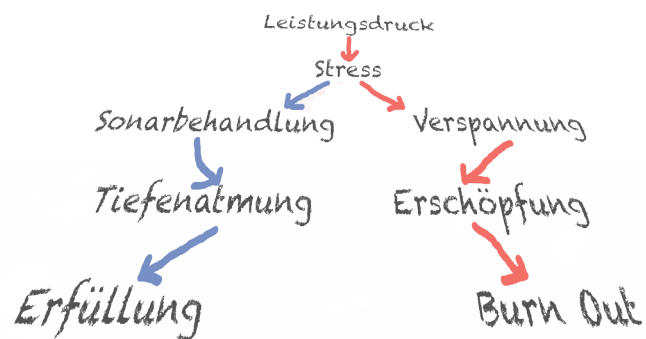


s:nar.BEHANDLUNG
Gesund durch befreite Tiefenatmung

Ihre Vorteile

einer befreiten Tiefenatmung

- Lebendigkeit, Vitalität, Wachheit, Frische
- Erhöhte Stresstoleranz, Stressbewältigung
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Schnelle Lösung von Verspannungen & Schmerzen im Alltag
- Selbstständigkeit in der Problemlösung
- Veränderung unerwünschter Verhaltensmuster
- Aktivierung der Tiefenatmung aller 10 Atemräume
- Effektivere Wirkung von Massage, Osteopathie, Yoga und Meditation
- Allgemeine Leistungssteigerung durch erhöhte Sauerstoffaufnahme
- Erhöhte Konzentration & Kreativität
- Verminderte Unfallgefahr durch erhöhte Selbstwahrnehmung
- Stärkung von Muskeln, Gelenken und Organen
- Ideale Burn-Out Prävention



Sonarbehandlung

Somatische **Ortung** nicht **aktiver Ressourcen**

Mit einem einfachen manuellen Verfahren aktiviert der menschliche Körper schrittweise die Tiefenatmung. Innerhalb von Sekunden bis Minuten lösen sich Verspannungen, Stress und die entsprechenden Beschwerden.

In der **1. Phase** „taut“ die Tiefenmuskulatur auf. Der Kopf darf Pause machen, die inneren Sensoren für organische Stressbewältigung schalten sich wieder an.

In der **2. Phase** zeigen und lösen sich die konditionierten Reflexe aus den Verspannungen, die ursächlich für die Beschwerden und den angestauten Stress im Organismus sind. Gleichzeitig wird das Bewusstsein geschult, erlernte & ineffektive Stressbewältigungsmuster erkannt und verabschiedet.

In der **3. Phase** entfaltet sich die Tiefenatmung mit der Aktivierung des organischen Reflexes. So fängt die Muskulatur an, alte Belastungen aus dem Organismus loszulassen und durchlässiger zu werden. Das Bewusstsein lernt, die Fokussierung auf das Nahrhafte & Versorgende zu richten und effektive Verhaltensweisen zur Zielerreichung mit Stressbewältigung zu verinnerlichen.

Der organische Reflex bewirkt, dass auch in Stresssituationen automatisch mehr Atem- & Entspannungsraum zur Verfügung steht und eine höhere Stresstoleranz, mehr Vitalität & Gelassenheit im Alltag vorhanden sind.

Starten Sie jetzt

Ihre persönliche Atemrevolution

10 Stufen Prozess in Einzelsitzungen

Öffnung aller 10 Atemräume und Umprogrammierung auf den organischen Reflex.

Praxisbuch Atemrevolution

Anleitung zur Befreiung aus dem eigenen Muskelpanzer und dem Käfig der Konditionierungen.



CD Atemvitalisierung

Die Kraft der 10 Atemräume. Aktive Atemmeditation mit bilateraler Musik.



DVD Ich drück dich

Anleitung zur Selbst-Befreiung von Stress, Burn-Out und Verspannungen.

